

CAPITAL SANTÉ ET ERGONOMIE DENTAIRE

ACTUALISATION
DES CONNAISSANCES

PETIT
DÉJEUNER
ET DÉJEUNER
INCLUS



PUBLIC VISÉ

PROFESSIONNELS DE SANTÉ*, CHIRURGIENS-
DENTISTES, ASSISTANT(E)S DENTAIRES

HORAIRES

9H À 12H ET DE 13H À 17H

DURÉE : 7H00

NOMBRE DE STAGIAIRES

20 PERSONNES MAXIMUM PAR SESSION

LIEUX : PARIS / AIX-EN-PROVENCE /
BORDEAUX / VALENCIENNES

TARIF

330€

• POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE PAR
LES OPCO (POUR LES ENTREPRISES DE
MOINS DE 11 SALARIÉS PRISE EN CHARGE
DES FRAIS ANNEXES ET DE SALAIRES)

• POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE FIF PL

MODALITÉS

QCM

ÉVALUATION DE LA FORMATION
PAR LES PARTICIPANTS

REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION

OBJECTIFS DE FORMATION

- S'APPROPRIER LES NOTIONS DE BASE DE **L'ERGONOMIE**
- AMÉLIORER **L'AMÉNAGEMENT DES ESPACES DE TRAVAIL**
- ADOPTER LES **BONNES POSTURES** POUR PRÉSERVER SA SANTÉ
- AMÉLIORER L'ORGANISATION DU TRAVAIL AU FAUTEUIL
- ANALYSER SES **HABITUDES POSTURALES** ET COMPRENDRE LES EFFETS SUR LE CORPS
- COMPRENDRE SES **BESOINS EN ERGONOMIE** EN FONCTION DE SON ACTIVITÉ, DE SES HABITUDES DE TRAVAIL ET DE SA SPÉCIALITÉ.
- SAVOIR **AJUSTER SA POSTURE DE TRAVAIL**



PROGRAMME DE FORMATION

PROGRAMME

- LES DANGERS ET RISQUES PROFESSIONNELS AU CABINET DENTAIRE
- PRÉVENTION ET PROTECTION : QUELLES DIFFÉRENCES ?
- LES CONNAISSANCES FONDAMENTALES EN ERGONOMIE : POSTURES, FRÉQUENCES, EFFORTS, RISQUES DE TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES (TMS)
- LES RÈGLES DE BASE EN POSTUROLOGIE
- PRÉPARER LE FAUTEUIL ET ANTICIPER LES GESTES
- ORIENTATION PAR RAPPORT AUX POINTS D'ÉCLAIRAGE : TRAVAIL VISUEL, SOUS LOUPE ET MICROSCOPE
- LES TECHNIQUES DE PASSAGE D'INSTRUMENTS ET L'ERGONOMIE DE CIRCULATION
- LES POSITIONS RELATIVES AU TRAVAIL À 4 MAINS : POSITIONS DU PATIENT, POSITIONS PRATICIEN ET ASSISTANTE
- ERGONOMIE, ERP ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

MÉTHODES

- ALTERNANCE DE THÉORIE ET DE PRATIQUE
- RÉFLEXIONS INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES
- JEUX DE RÔLES ET MISES EN SITUATION



**IDE, AS, AMP, AES, AP, AVS, ASSISTANT DE RÉGULATION MÉDICALE, ASSISTANTS MÉDICAUX, SAGE-FEMME, MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE, MANIPULATEUR RADIO, TECHNICIEN DE LABORATOIRE, ERGOTHÉRAPEUTE, MÉDECIN, PHARMACIEN, CHIRURGIEN-DENTISTE, AUXILIAIRE AMBULANCIER, AMBULANCIER DE, CERTIFICAT DE PRÉLEVEUR SANGUIN, PRÉPARATEUR EN PHARMACIE, PSYCHOMOTRICIEN, OPTICIEN, AUDIO PROTHÉSISTE, PROTHÉSISTE, ORTHÉSISTE, ORTHOPTISTE, ORTHOPHONISTE, DIÉTÉTICIEN, ASSISTANT DENTAIRE).