

1 JOUR

# CAPITAL SANTÉ ET ERGONOMIE DENTAIRE

ACTUALISATION  
DES CONNAISSANCESPETIT  
DÉJEUNER  
ET DÉJEUNER  
INCLUS

## PUBLIC VISÉ

PROFESSIONNELS DE SANTÉ\*, CHIRURGIENS-DENTISTES, ASSISTANT(E)S DENTAIRES

## HORAIRES

9H À 12H ET DE 13H À 17H

DURÉE : 7H00

## NOMBRE DE STAGIAIRES

20 PERSONNES MAXIMUM PAR SESSION

LIEUX : PARIS / AIX-EN-PROVENCE /  
BORDEAUX / VALENCIENNES

## TARIF

330€

## MODALITÉS

QCM

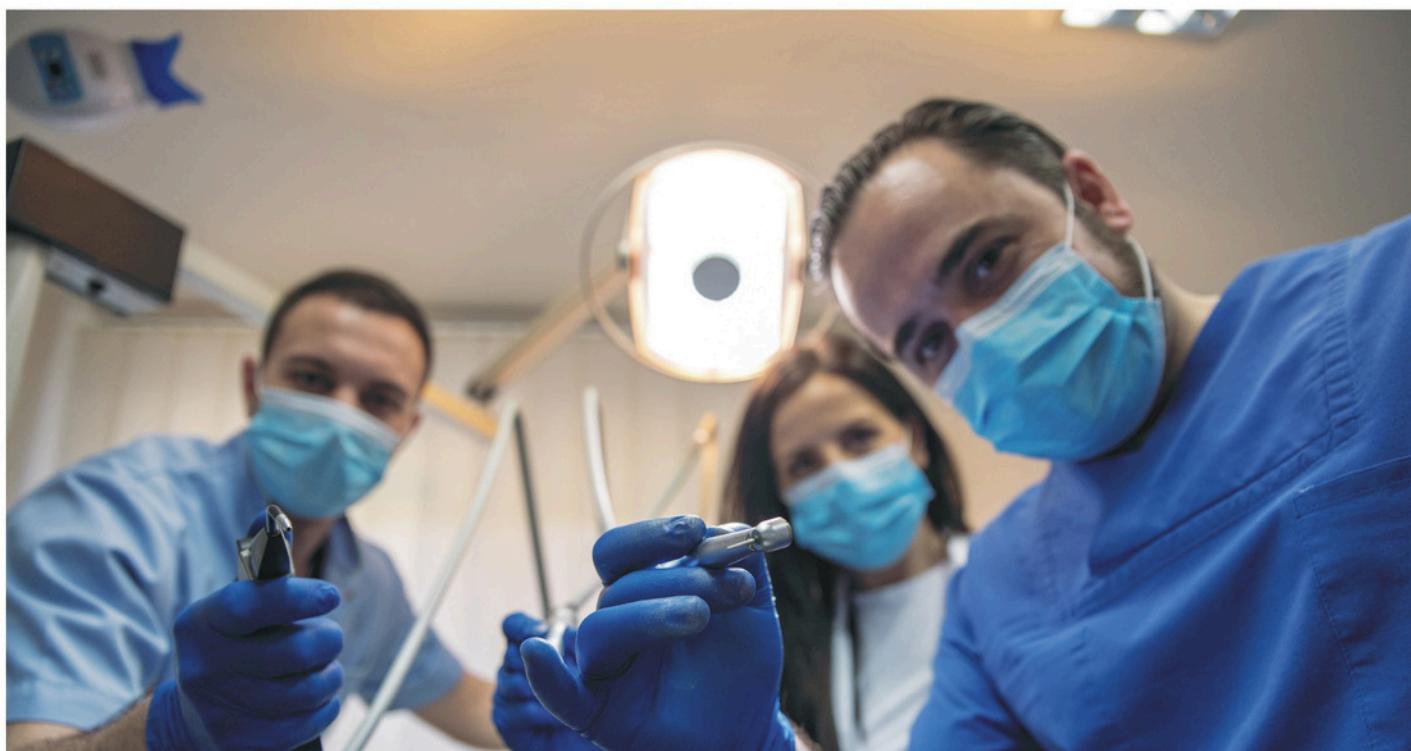
ÉVALUATION DE LA FORMATION  
PAR LES PARTICIPANTS

REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION

- POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE PAR LES OPCO (POUR LES ENTREPRISES DE MOINS DE 11 SALARIÉS PRISE EN CHARGE DES FRAIS ANNEXES ET DE SALAIRES)
- POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE FIF PL

## OBJECTIFS DE FORMATION

- S'APPROPRIER LES NOTIONS DE BASE DE L'ERGONOMIE
- AMÉLIORER L'AMÉNAGEMENT DES ESPACES DE TRAVAIL
- ADOPTER LES BONNES POSTURES POUR PRÉSERVER SA SANTÉ
- AMÉLIORER L'ORGANISATION DU TRAVAIL AU FAUTEUIL
- ANALYSER SES HABITUDES POSTURALES ET COMPRENDRE LES EFFETS SUR LE CORPS
- COMPRENDRE SES BESOINS EN ERGONOMIE EN FONCTION DE SON ACTIVITÉ, DE SES HABITUDES DE TRAVAIL ET DE SA SPÉCIALITÉ.
- SAVOIR AJUSTER SA POSTURE DE TRAVAIL



# PROGRAMME DE FORMATION



- LES DANGERS ET RISQUES PROFESSIONNELS AU CABINET DENTAIRE

- PRÉVENTION ET PROTECTION : QUELLES DIFFÉRENCES ?

- LES CONNAISSANCES FONDAMENTALES EN ERGONOMIE : POSTURES, FRÉQUENCES, EFFORTS, RISQUES DE TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES (TMS)

- LES RÈGLES DE BASE EN POSTUROLOGIE

- PRÉPARER LE FAUTEUIL ET ANTICIPER LES GESTES

- ORIENTATION PAR RAPPORT AUX POINTS D'ÉCLAIRAGE : TRAVAIL VISUEL, SOUS LOUPE ET MICROSCOPE

- LES TECHNIQUES DE PASSAGE D'INSTRUMENTS ET L'ERGONOMIE DE CIRCULATION

- LES POSITIONS RELATIVES AU TRAVAIL À 4 MAINS : POSITIONS DU PATIENT, POSITIONS PRATICIEN ET ASSISTANTE

- ERGONOMIE, ERP ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- ALTERNANCE DE THÉORIE ET DE PRATIQUE

- RÉFLEXIONS INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

- JEUX DE RÔLES ET MISES EN SITUATION



\*\*IDE, AS, AMP, AES, AP, AVS, ASSISTANT DE RÉGULATION MÉDICALE, ASSISTANTS MÉDICAUX, SAGE-FEMME, MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE, MANIPULATEUR RADIO, TECHNICIEN DE LABORATOIRE, ERGOTHÉRAPEUTE, MÉDECIN, PHARMACIEN, CHIRURGIEN-DENTISTE, AUXILIAIRE AMBULANCIER, AMBULANCIER DE, CERTIFICAT DE PRÉLEVEUR SANGUIN, PRÉPARATEUR EN PHARMACIE, PSYCHOMOTRICIEN, OPTICIEN, AUDIO PROTHÉSISTE, PROTHÉSISTE, ORTHÉSISTE, ORTHOPTISTE, ORTHOPHONISTE, DIÉTÉTICIEN, ASSISTANT DENTAIRE].