

REF : ERGO

1 JOUR

Actualisation  
des connaissances

# Capital santé et ergonomie dentaire

PETIT DÉJEUNER ET  
DÉJEUNER INCLUS

## Public visé

Professionnels de santé\*,  
chirurgiens-dentistes,  
assistant(e)s dentaires

## Horaires

9h à 12h et de 13h à 17h

**Durée :** 7H00

**Nombre de  
stagiaires :** 20 personnes  
maximum par session

**Lieux :** Nous consulter.

## Tarif

330€

- Possibilité de prise en charge par les OPCO (pour les entreprises de moins de 11 salariés prise en charge des frais annexes et de salaires)
- Possibilité de prise en charge FIF PL

## Modalités

QCM

Évaluation de la formation  
par les participants

Remise d'une attestation  
de formation

## OBJECTIFS DE FORMATION

- S'approprier les notions de base de **l'ergonomie**
- Améliorer **l'aménagement des espaces de travail**
- Adopter les **bonnes postures** pour préserver sa santé
- Améliorer l'organisation du travail au fauteuil
- Analyser ses **habitudes posturales** et comprendre les effets sur le corps
- Comprendre ses **besoins en ergonomie** en fonction de son activité, de ses habitudes de travail et de sa spécialité.
- Savoir **ajuster sa posture de travail**



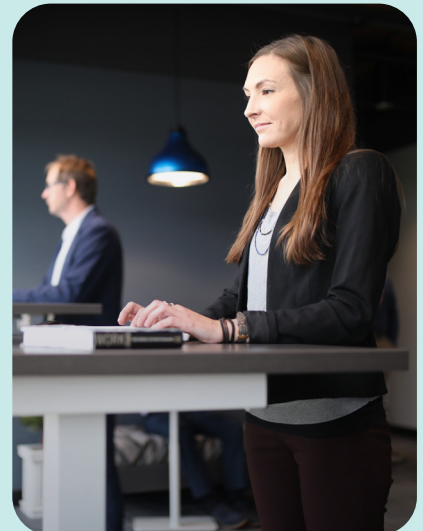
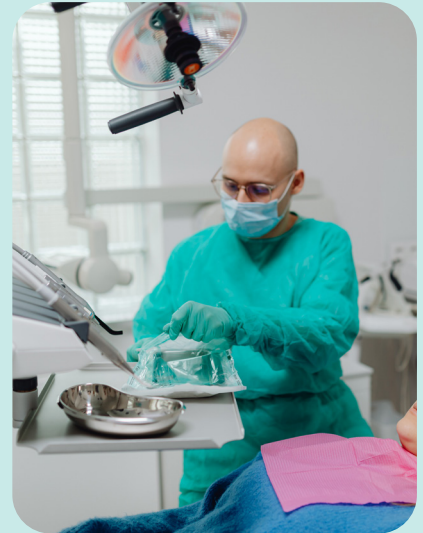
# Programme de formation

## PROGRAMME

- Les dangers et risques professionnels au cabinet dentaire
- Prévention et protection : quelles différences ?
- Les connaissances fondamentales en ergonomie : postures, fréquences, efforts, risques de Troubles Musculo Squelettiques (TMS)
- Les règles de base en posturologie
- Préparer le fauteuil et anticiper les gestes
- Orientation par rapport aux points d'éclairage : Travail visuel, sous loupe et microscope
- Les techniques de passage d'instruments et l'ergonomie de circulation
- Les positions relatives au travail à 4 mains : positions du patient, positions praticien et assistante
- Ergonomie, ERP et prévention des risques professionnels

## MÉTHODES

- Alternance de théorie et de pratique
- Réflexions individuelles et collectives
- Jeux de rôles et mises en situation



*\*\*IDE, AS, AMP, AES, AP, AVS, assistant de régulation médicale, assistants médicaux, sage-femme, masseur-kinésithérapeute, manipulateur radio, technicien de laboratoire, ergothérapeute, médecin, pharmacien, chirurgien-dentiste, auxiliaire ambulancier, ambulancier DE, certificat de préleveur sanguin, préparateur en pharmacie, psychomotricien, opticien, audio prothésiste, prothésiste, orthésiste, orthoptiste, orthophoniste, diététicien, assistant dentaire).*