

Capital santé et ergonomie dentaire

Public visé

Professionnels de santé*, chirurgiens-dentistes, assistant(e)s dentaires

Horaires

9h à 12h et de 13h à 17h

Durée:

7H00

Nombre de

stagiaires : 20 personnes maximum par session

Lieux: Nous consulter.

Tarif

330€

- Possibilité de prise en charge par les OPCO (pour les entreprises de moins de 11 salariés prise en charge des frais annexes et de salaires)
- Possibilité de prise en charge FIF PL

Modalités

QCM

Évaluation de la formation par les participants

Remise d'une attestation de formation



PETIT DÉJEUNER ET
DÉJEUNER INCLUS

OBJECTIFS DE FORMATION

- S'approprier les notions de base de **l'ergonomie**
- Améliorer **l'aménagement des espaces de travail**
- Adopter les **bonnes postures** pour préserver sa santé
- Améliorer l'organisation du travail au fauteuil
- Analyser ses **habitudes posturales** et comprendre les effets sur le corps
- Comprendre ses **besoins en ergonomie** en fonction de son activité, de ses habitudes de travail et de sa spécialité.
- Savoir **ajuster sa posture de travail**



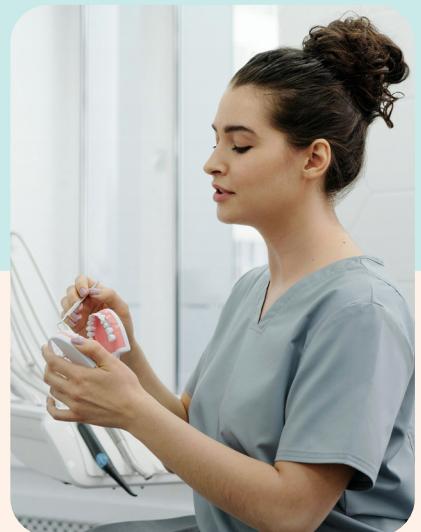
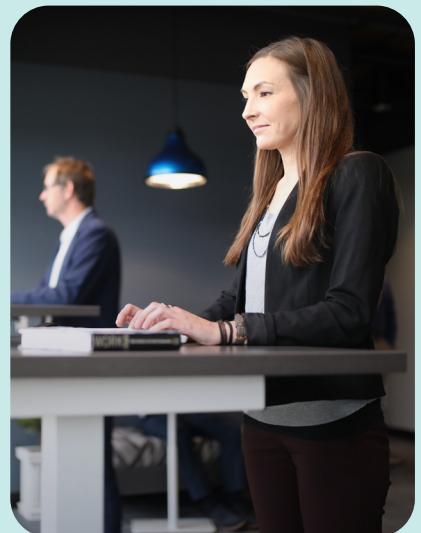
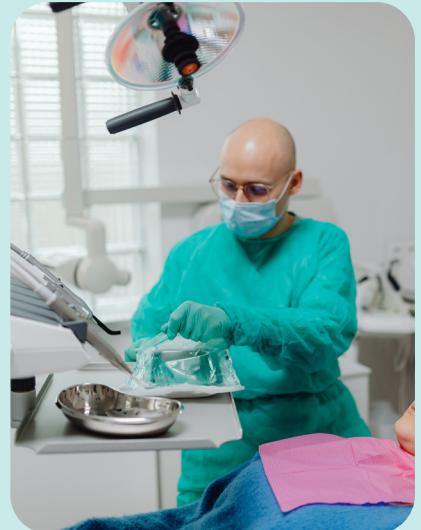
Programme de formation

PROGRAMME

- Les dangers et risques professionnels au cabinet dentaire
- Prévention et protection : quelles différences ?
- Les connaissances fondamentales en ergonomie : postures, fréquences, efforts, risques de Troubles Musculo Squelettiques (TMS)
- Les règles de base en posturologie
- Préparer le fauteuil et anticiper les gestes
- Orientation par rapport aux points d'éclairage : Travail visuel, sous loupe et microscope
- Les techniques de passage d'instruments et l'ergonomie de circulation
- Les positions relatives au travail à 4 mains : positions du patient, positions praticien et assistante
- Ergonomie, ERP et prévention des risques professionnels

MÉTHODES

- Alternance de théorie et de pratique
- Réflexions individuelles et collectives
- Jeux de rôles et mises en situation



**IDE, AS, AMP, AES, AP, AVS, assistant de régulation médicale, assistants médicaux, sage-femme, masseur-kinésithérapeute, manipulateur radio, technicien de laboratoire, ergothérapeute, médecin, pharmacien, chirurgien-dentiste, auxiliaire ambulancier, ambulancier DE, certificat de préleur sanguin, préparateur en pharmacie, psychomotricien, opticien, audio prothésiste, prothésiste, orthésiste, orthoptiste, orthophoniste, diététicien, assistant dentaire).