

# HYPNOSE, NEUROSCIENCES ET COMMUNICATION

## PROGRAMME DE FORMATION

4 J



16-17 MARS + 11-12 JUIN 2026

Définition de l'hypnose  
Recueil des besoins

**J1**

Les fondamentaux de la communication

Les différents niveaux de langage  
Séance collective  
Ecoute consciente, effet inconscient

Echanges autour de cas cliniques

Effets et usage de la négation  
Trouver la juste distance

**J2**

Impact dans les équipes  
Gestion du patient agressif

Travailler avec la dissociation  
Hypnose et distraction

Les étapes d'une séance d'hypnose formelle

Supervision de la pratique

Hypnose et pédodontie

Les images métaphoriques

Techniques avancées, prise en charge du patient phobique

**J3**

Auto-hypnose : quelques clés pour pratiquer

**J4**

Ouverture sur la PEC du bruxisme

La mise en pratique au cabinet (les outils concrets pour se lancer)

Démo en direct

Vidéos de patients filmés en cours de soin

**MOYENS  
PÉDAGOGIQUES**

Nombreuses mises en pratique en petits groupes

Support PDF et fiches protocoles

**SAINT NAZAIRE (PROCHE GARE)**

**HORAIRES : 9H - 17H30**

**FORMATIONS@HYPNOMA.FR**

