

# INITIATION EN HYPNOSE EN ODONTOLOGIE

Durée : 2 jours - 14 heures - Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h00



## OBJECTIFS

Découvrir et utiliser les techniques permettant de mettre le patient dans un état « dissocié » pendant les soins.

Optimisez vos performances,  
**inscrivez-vous !**

FORMATION DISPENSÉE  
EN PRÉSENTIEL



**Madame Cécile COLAS-NGUYEN**  
Praticien et formatrice en  
hypnose médicale - membre de  
la Confédération Francophone  
d'hypnose et thérapies brèves



**Attestation de fin de stage**  
remise à l'issue de la formation



**STRASBOURG**  
**Jeudi 09 & vendredi 10 octobre 2025**  
8, rue Gustave-Adolphe Hirn  
67000 Strasbourg

Détenteur de la certification Qualiopi délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation et actions de formation par apprentissage.

L'école des assistants dentaires  
**CNQAOS**

RETROUVEZ-NOUS  
SUR NOS RÉSEAUX



CNQAOS\_N° SIRET : 324 166 610 00141

06 33 44 62 94  
01 78 91 01 40  
formation-continue@cnqaos.org  
JB\_25.03.2024

# INITIATION EN HYPNOSE EN ODONTOLOGIE

Durée : 2 jours - 14 heures - Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h00

## OBJECTIFS

Démystifier l'hypnose, comprendre les mécanismes de l'hypnose qui conduisent à un état modifié de conscience, préparer le patient à recevoir des soins délicats, créer une relation de confiance et de sécurité, conduire les patients vers un état de calme et de sérénité, découvrir et utiliser les techniques permettant d'induire un état hypnotique, mettre le patient dans un état « dissocié » pendant les soins.

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Assistants dentaires titulaires du titre.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés participatifs, démonstrations par le formateur, nombreuses mises en situation d'accompagnement du patient, étude de cas.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES PARTICIPANT(E)S

Exposés participatifs et mises en situations.

## ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap (PSH) désireuses de suivre l'une de nos formations sont invitées à contacter, en amont de leur inscription, notre référente handicap Sandra Péro [sandra.pero@cnqaos.org](mailto:sandra.pero@cnqaos.org), pour étudier ensemble la faisabilité de leur projet de formation.

## EFFECTIF PAR STAGE

15 personnes maximum

## COÛT GLOBAL

450 € net

## Prise en charge par OPCO EP (Assistants dentaires)

Frais de pédagogie : 420 € pour 14 heures

Frais de salaires : 12 €/h (prise en charge pour les formations en dehors des locaux de l'entreprise et sur le temps de travail)



**Attestation de fin de stage  
remise à l'issue de la formation**

Imprimé par PrintO'clock  
Ne pas jeter sur la voie publique

CNQAOS\_N° SIRET : 324 166 610 00141

## PROGRAMME

### 1ER JOUR

#### MATIN

- Présentation du formateur, de l'action, des enjeux, des objectifs et des méthodes **40 mn**
- Introduction **40 mn**
  - Définition de l'hypnose
  - Historique de l'hypnose en France
  - L'hypnose dans l'inconscient collectif
  - Indication et contre-indication
  - Les différentes approches de l'hypnose
- Communication **60 mn**
  - Verbale/ non verbale
  - Erreur de communication (vidéos)
  - Quand commence-t-elle au cabinet dentaire
  - Mieux communiquer pour mieux prendre en charge
  - Créer l'alliance thérapeutique
- Exercices de communication **40 mn**
  - Atelier

#### APRÈS-MIDI

- Notions de neurosciences **1h00**
  - Epigénétique du cerveau
  - Fonctions biologiques
  - Découvertes neuroscientifiques
- Douleur et peur **30 mn**
  - Définition de la douleur
  - Définition de la peur
  - Physiologie et Psychologie de la douleur
- Transe provoquée ou transe commune **1h20**
  - Définition
  - Les indicateurs
  - Le langage hypnotique
  - Les différents outils de la transe
  - Vidéos de transe hypnotique (étude)

### 2ÈME JOUR

#### MATIN

- Rappel de la veille : 30mn
- Rappel protocole de base
- Signes objectivables et subjectifs de la transe : 1h00
- Démonstration par l'enseignant
- Atelier / Mise en situation réel de prise en charge du patient 1h30

#### APRÈS-MIDI

- Règlementation en hypnose dentaire 30mn
- Hypnose chez les enfants : 30mn
- Atelier pratique : 45mn
- Les limites de l'hypnose dans sa pratique : 30mn
- Examen final : 45mn
- Correction en groupe : 30 mn
- Débriefing : 30mn

JB\_25.03.2024