

REF : ERGO

1 JOUR

Actualisation  
des connaissances

# Capital santé et ergonomie dentaire

PETIT DÉJEUNER ET  
DÉJEUNER INCLUS

## Public visé

Professionnels de santé\*,  
chirurgiens-dentistes,  
assistant(e)s dentaires

## Horaires

9h à 12h et de 13h à 17h

## Durée : 7H00

**Nombre de  
stagiaires :** 20 personnes  
maximum par session

**Lieux :** Lyon / Montpellier  
/ Nice / Lorient / Avignon /  
Clermont-Ferrand / Rouen  
/ Grenoble / Toulouse

## Tarif

330€

- Possibilité de prise en charge par les OPCO (pour les entreprises de moins de 11 salariés prise en charge des frais annexes et de salaires)
- Possibilité de prise en charge FIF PL

## Modalités

QCM

Évaluation de la formation  
par les participants

Remise d'une attestation  
de formation

## OBJECTIFS DE FORMATION

- S'approprier les notions de base de **l'ergonomie**
- Améliorer **l'aménagement des espaces de travail**
- Adopter les **bonnes postures** pour préserver sa santé
- Améliorer l'organisation du travail au fauteuil
- Analyser ses **habitudes posturales** et comprendre les effets sur le corps
- Comprendre ses **besoins en ergonomie** en fonction de son activité, de ses habitudes de travail et de sa spécialité.
- Savoir **ajuster sa posture de travail**

